

レイキについて

2018年9月9日



レイキとは

レイキ（靈氣）とは古くから伝わるハンドヒーリングで、自然治療法の中の一つの技法です。生命の根源的なエネルギー（＝宇宙に存在する生命エネルギー）を活用し、心身を活性化し「身体・心・魂」を調和する日本発祥の療法です。

レイキプラクティショナー（実践者）の手を通じ、私たちを取り巻く生命エネルギーをヒーリングの対象に導くことで **身体 感情 精神 魂** のレベルに働きかけ、深い浄化効果をもたらします。

人間の持つ自然治癒力を高めるために、そしてこの生命エネルギーの働きを強力にしてより高い治療効果をもたらすための方法が、靈氣療法として日本で創出されました。

目次

[レイキとは](#)

[レイキの効果について](#)

[海外も注目しているレイキヒーリング](#)

[レイキの伝授について](#)

[ファースト・ディグリー](#)

[セカンド・ディグリー](#)

[サード・ディグリー](#)

[ティーチャーズ・ディグリー](#)

[レイキ講座受講の前に](#)

[ClearMindでのレイキ講座の特徴](#)

[アフターフォローについて](#)

お申込みフォーム: <https://goo.gl/forms/T239U7eNKpli6EJk1>

お問い合わせ: info@clear-mind.net



レイキの効果について

リラクゼーション効果だけではなく、自然治癒力を高めながら自己成長を促してくれるヒーリング技法です。

頭痛や腹痛の時など自然と患部に手を置き、手のぬくもりで安心すると思ったことはありませんか？それが私たちに自然に残っているハンドヒーリングの名残です。この自分の身体に耳を傾けて癒そうとする心を思い出し、活性化させて、活用していくことからレイキは始まります。もともと誰の体の中にもレイキは流れているのですが、現代社会ではストレスなどが多く、その流れがスムーズではありません。セラピストに定期的にレイキヒーリングを受けるのも効果的ですが、**誰でもアチューメント(伝授)を受けることで、身体全体の回路が開き、レイキエネルギーが流れやすくなります。**

他の類似療法(気功など)と異なる点は、難しい修行や訓練の必要がないという点です。**アチューメントを受けたその日からご自分にも大切な人(動植物など)にも永遠にヒーリングが行えるようになります。**

レイキエネルギーによって、不要なものを流し手放すことで、本来の自分=輝きを取り戻すことができるようになります。そして、深い安らぎを得ることができるでしょう。健康維持やストレス解消のために…大切なご自分や周りの人たちのために…人生をより前向きに自分らしく生きるために…あなたも持っている「癒しのチカラ」を思い出してみませんか…？

- アチューメント(伝授)については[レイキの伝授について](#)をご確認下さい。
- 霊気療法創始者は臼井甕男(うすいみかお)氏
- 世界中でレイキを実践している方は800万人以上
- [トカナのニュース](#)で、ハーバード大学の博士がレイキを本気で研究、まもなく証明へというインターネット記事が2018年2月28日に紹介された。

海外も注目しているレイキヒーリング



(写真:インタビューを受けている米ハーバード大学に在籍するナタリー・トレント博士)

トレント博士は、「Collective Evolution」(2月14日付)のインタビューで、レイキ療法はプラシーボだと見なされることが多いが、最近発表された研究では、膝の出術を受けた患者に本物のレイキ療法と偽のレイキ療法を施したところ、本物のレイキ療法を受けた患者の膝の痛みが著しく低減したと語っています。

イギリスでは医療として認められ、神経・精神系専門のレイキヒーラーが存在しています。

イギリスやカナダでは、レイキヒーリングに医療保険が適用されています。また、アメリカでは現在、医療系の大学・看護師課程等でレイキの授業が受講できたり、レイキのワークショップを受けると、看護師学校の単位が貰える所もあり、公認の資格として認められています。また一部ホスピス等では医者・看護師・レイキ実践者によるレイキ療法を活用したターミナルケアが施されています。

レイキは、代替医療として海外でポピュラーな存在となっており、現在では世界中でヒーリング(或いはエネルギー療法)の基礎としてレイキが知られています。

レイキの特徴

- 1 アチューンメントを受ければ、誰でも修得できる。
- 2 アチューンメントを受ければ、その日から使える。
- 3 遠隔ヒーリングができるようになる。（セカンド受講以降）
- 4 必要なエネルギーが、必要に応じて自動調整される。
- 5 精神を強力な注意、集中しなくてもエネルギーは流れる。

このように誰にでも簡単に出来ますという印象を受けるかと思いますが、だからこそレイキのアチューンメントを受けてもレイキを上手に使いこなせないと感じている方が多いというご感想を受けています。レイキのエネルギーを使いこなしていく中で、エネルギーのレベルアップを感じられると下記のような事が起こってきます。

- 6 相手からの邪気を受けにくくなる。
- 7 他のヒーリング(整体、マッサージ、セラピー等)と併用をすることで相乗効果がある。
- 8 エネルギーに慣れていく事でエネルギーの通り道が大きく、量も増していく。
- 9 レイキを受け取る人も、送る人もエネルギーに敏感になっていく。
- 10 エネルギーを通して相手の不調や感じている事が理解出来る様になる。

レイキヒーリング

レイキは身体も精神も癒していきます。
それは、あなた自身の本来の姿に戻っていくからなのです。

一気に変えるヒーリング方法ではなく、
ゆっくりと時間をかけて、魂の成長を促してくれる様なヒーリングです。

私は「癒し」という感覚は自分自身がフォーカスしている
意志・意図・意識が魂と共に同じ方向性を目指した時に
初めて「気付き」として現れてくれるそんな感覚だと思っています。

そしてその気付きを促してくれるのがレイキの宇宙的なエネルギーだと感じています。

レイキが素晴らしいのは
「とても簡単なハンドヒーリング」のように見えながら、
魂レベルで深く癒すことができることです。

レイキは、「身体・精神・霊性」をホリスティックに同時進行で癒します。
そのために体調が良くなったり、気持ちが落ち着いたりといった
心身のバランスを取り戻すだけでなく、いつの間にか自分らしく生きられる道が拓けます。

スピリチュアルな面での浄化、向上、魂磨きを自然にしてくれるのです。

レイキヒーリングの施術について

遠隔レイキヒーリング

こちらのメニューはメールやメッセージ、LINE等で連絡を取りながら行うヒーリングセッションです。ヒーリングの前後に短いアドバイスで対応を致します。

現状にお悩みを感じていたり、ゆっくりとご相談をされたい方は、**遠隔宇宙波動リーディング&レイキヒーリング**をお選びください。

お試しレイキヒーリング 1回 20分 3,000円

集中レイキヒーリング 4回 20分 10,000円(2,000円お得！)

ゆっくりレイキヒーリング 8回 20分 24,000円(+30分の無料カウンセリング付き)

グループレイキヒーリング 1回 20分 2,000円

お試しレイキヒーリングは、自分自身とのエネルギーと向き合うきっかけにお使い下さい。

集中レイキヒーリングは、現状に変化を感じたい場合に週に1回のヒーリングを1か月間受けながらエネルギーの流れを上手にコントロールしていくきっかけにお使い下さい。

ゆっくりレイキヒーリングは、慢性的な悩みや痛みといった感覚と向き合いながら約3か月の間に8回必要な時にエネルギーを補充していくヒーリングです。こちらは事前に30分のカウンセリングで現状を把握し、緊急の際に対応をさせて頂くことが可能です。

グループレイキヒーリングは、無料遠隔ヒーリング同じエネルギーを受け取ることが出来るセッションです。こちらは3名以上のお申込みがあれば、随時開催いたします。

遠隔宇宙波動リーディング&レイキヒーリング

ソウルカウンセリング 60分 10,000円

ソウルヒーリング 90分 30,000円

ソウルカウンセリングは、カウンセリングをしながら現状を把握し、必要なエネルギーを流すためにヒーリングをします。

ソウルヒーリングは、カウンセリングをしながら、エネルギー源に繋がり受け取ったアカシックレコードと言われる宇宙の情報にアクセスしてリーディングをした後に、必要なエネルギーを流すためにヒーリングをします。

対面レイキヒーリング

レイキサークル&お話し会(グループ) 90分 3,000円

カウンセリング&レイキヒーリング 60分 20,000円

リーディング&レイキヒーリング 90分 30,000円

レイキの伝授について

レイキヒーラーになりたい方にレイキを伝授します。
各ディグリー(段階)で、数回のアチューンメント(エネルギー伝授)を行います。
リラックスしながら、ヒーリングを受ける感覚で伝授致します。
1対1で、きめ細かく丁寧にご説明をしながら受講出来ます。
日常生活で楽しく実践できる方法をお伝えします。

アチューンメントのレベルについて

レイキには3段階のレベルがあり、さらにレイキを多くの人に伝授したい方にはレイキティーチャーの講座が受講できます。

- * **ファースト** 【受講料: 30,000円(税込) / 所要時間: 4時間】
- * **セカンド** 【受講料: 40,000円(税込) / 所要時間: 4時間】
- * **サード** 【受講料: 50,000円(税込) / 所要時間: 4時間】

- * **ティーチャー**【受講料: 80,000円(税込) / 所要時間: 5時間】

アチューンメント・講習代・資料・含みます。
認定証は、サード終了時とティーチャーの受講後に発行致します。

【お得な一括払い セット価格】

- * **ファースト・セカンド・サード伝授** 120,000円→100,000円
- * **ファースト・セカンド・サード・ティーチャー伝授** 200,000円→150,000円

もう一度レイキを学びたい、エネルギーについてもっと知りたい、レイキを使っているが再度伝授を受けたいという方は、認定証をご確認させて頂いた上で復習と実習講座を致します。

- * **各ディグリー 伝授アチューンメント付 2時間 20,000円**

ファースト・ディグリー

レイキ(霊気)の基礎概要をお伝えします。

このアチューンメントにより、レイキの回路を開きクリアリングしながらエネルギーを流す仕組みやヒーリングの基本を実践します。レイキプラクティショナー(実践者)になれ、受講した日からレイキエネルギーが流せるようになります。

*レイキの概念と使い方

- ・エネルギーバランスを知ろう
- ・ヒーリングへの心がけ・注意点
- ・ハンドポジションとヒーリングの流れ
- ・ヒーリングのテクニック(自己、他者、動植物、物)
- ・レイキエネルギーの活用法

*瞑想・センタリング・グラウンディングについて

*アチューンメント(伝授) 4回

*ヒーリングセッション

時間があれば、レイキのヒーリングセッションをします。

【受講料: 30,000円(税込) / 所要時間: 4時間】

*宇宙波動リーディングを一緒に受ける場合、5時間の50,000円(税込)です。

あなたは、この日からレイキヒーラーです。

受講後には最低21日間の修養と浄化期間として、ご自分のセルフケアに努めましょう。

セカンド・ディグリーの受講は、21日間の浄化期間を過ぎてからご相談下さい。

セカンド・ディグリー

3つのシンボルとマントラによって物質や感情、過去・未来・時空を超えた人や事柄などへのヒーリングが可能となります。アチューメントにより、回路が太く強力になります。エネルギーの質が高まりヒーリングのパワーがアップし、活用範囲が無限に広がります。

*レイキのシンボルと使い方

- ・3つのシンボルとマントラの伝授とその使い方
 - 第一のシンボル(パワーアップのシンボル)・・・物質や空間の浄化や活性
 - 第二のシンボル(ハーモニーのシンボル)・・・感情の調和
 - 第三のシンボル(時空超越シンボル)・・・遠隔ヒーリング、過去・未来へ
- ・代表的なヒーリング技法(レイキボックス、ディプログラミングテクニック)
- ・レイキ活用、応用(発霊法、チャクラバランス法)

*瞑想・センタリング・グラウンディングについて

*アチューンメント(伝授) 3回

*ヒーリングセッション

時間があれば、レイキのヒーリングセッションをします。

【受講料: 40,000円(税込) / 所要時間: 4時間】

*宇宙波動リーディングをご希望の方の受講料は、5時間の60,000円(税込)です。

シンボルとマントラを使う事でエネルギーアップされます。それぞれのシンボルが持つエネルギーの違いを感じられるようになり、より高度なヒーリングが可能になります。ヒーリングにかかる時間も、短縮されます。遠隔ヒーリングなど、時空を超えるヒーリングが可能になります。

受講後21日間の練習と浄化期間をとってからサードディグリーの受講についてのご相談をお願いします。

サード・ディグリー

高次元の意識と繋がり精神的な成長を促します。自己の本質を向上し創造的に生きるために・・・アチューメントによりハイヤーセルフとのコネクションを強めます。高次元のエネルギーの導きを受けながら真の自己実現のためのステップです。

*レイキのシンボルと使い方

- ・マスターシンボルとマントラの伝授とその使い方
- ・ハイヤーセルフなどの高次元の意識とのつながり
- ・レイキを使った瞑想法

*アチューンメント(伝授) 3回

*ヒーリングセッション

時間があれば、レイキのヒーリングセッションをします。

【受講料: 50,000円(税込) / 所要時間: 4時間】

*宇宙波動リーディングをご希望の方の受講料は、5時間の70,000円(税込)です。

マスターシンボルを使う事でエネルギーの質も量も、大きく変化します。レイキヒーリングの真のすばらしさが感じられるようになるでしょう。サードディグリーを終えると、それまで以上に日々の生活全般でレイキから得られる「愛のエネルギー」を感じるようになるでしょう。自分の存在のすべてを受容し、他者を自分と同じように受容できる事は地球全体の市民としての学びに繋がっていくことが出来ると私は信じています。

レイキの真のすばらしさに感動し、心から他の人にもレイキを伝えていきたいと願うようになったら、ティーチャーディグリーの受講についてご相談下さい。

ティーチャーズ・ディグリー

レイキの喜びと恩恵を分かち合いたいと願う方へ・・・

レイキの本質を再確認し、正しくレイキを伝授していく方法を学びます。

受講後に、レイキ講座の開講が可能になります。

*指導者としての資格と役割

- ・ティーチャー(マスター)としての心構え
- ・各ディグリーの講習ポイント
- ・アチューンメントの指導

*アチューンメント(伝授) 3回

*ヒーリングセッション

時間があれば、レイキのヒーリングセッションをします。

*オンライン・フォローアップ1時間無料(受講後2か月以内)

【受講料:80,000円(税別)／所要時間:5時間】

*宇宙波動リーディングをご希望の方の受講料は、6時間の100,000円(税込)です。

レイキの全てのレベルのアチューンメント方法を学ぶことができます。美しい宇宙のエネルギーの存在であるレイキを伝えていくティーチャー(マスター)としての心構えと指導法などをお伝えします。レイキマスター講座認定書受理後のサポートとしてオンライン(Zoom、Skype、Messengerなどのビデオ通話)によるフォローアップ1時間ご提供致します。

[お申込みはこちら](#)

レイキ講座受講の前に

◆レイキのアチューメントを受けた後に、好転反応と呼ばれる一時的に症状が悪化したと思われる様な症状が出る場合があります。身体のエネルギーの循環が高まったために心身が活性化し、不必要なエネルギーを排除するために浄化が起こるからです。アチューメント後は水分(湧き水などのきれいなお水)を多く取り込み、自己ヒーリングをしてデトックスを心がけてみてください。

症状は人によって様々なのですが、反応が出る人もいれば全く出ない人もいます。よく見られる症状の一例は、身体のだるさや熱っぽい感じ、頭痛や情緒のアンバランスなどがあります。数日経てば治まりますが、受講後の体調の変化など気になるようでしたら迷わずにClearMindにお知らせ下さい。

◆各ディグリーの間は基本的に**21日間の浄化期間**をあけることをおすすめしております。

レイキのエネルギーによる心身の変化に慣れようとする反応(=好転反応)が起こる場合があるので、ClearMindでは一つ一つの段階を大切にしておりますので、各段階の内容をご自身で十分理解され、実践されてから次の段階へ進むことをおすすめしております。他所では全段階を同日受講などされているところもあるようですが、各段階において心身の浄化やご自分の変化を体験・体感することがとても重要だと考えております。

次の段階へ進むのは、ご自分のエネルギーとの対話をしながらベストのタイミングで訪れると思います。次の段階へ進めると感じた方はClearMindにご相談ください。

◆レイキ伝授はファースト・ディグリーから順番に受講して下さい。そしてそれぞれの浄化期間を過ぎてから、ご希望の段階までお進みください。他所からの途中(移行)受講をご希望の方は下記を参照してください。

ClearMindでのレイキ講座の特徴

私にとって「レイキ」を通してめざしたい世界は、
癒しのみではなく
心を正す為に
毎日の生活で取り入れていくレイキ

そして私がレイキのアチューンメントを
通してお伝えしているのは、
技術的な事だけではなく
どの様に心を正すことが出来るか…です。

- センタリングとグラウンディングについて
- 真実を見抜く目を育てること
- 善悪を裁かない気持ちを育むこと
- 受容することの大切さについて
- 感謝の気持ちと願いについて
- 自分を愛することについて
- 愛を育てるということは

などもお伝えしています。

- **プライベート(1対1)で開講し、すべて対面でアチューンメント致します。**
- レイキ講座受講の希望日を3日程お選びください。その日から使えるレイキの活用テクニックを伝授いたします。ご不明な点は遠慮なくご質問ください。
- レイキ伝授は日中が好ましいとされておりますので、日没までの時間帯になります。
- 開催場所は平塚市内のアトリエにて行います。詳細はご予約時にお知らせいたします。
- **オリジナルテキストとサードとティーチャーを取得の方には認定証付きです。**
- **西洋式レイキ(ラディアンスシステム)の内容を中心にアートを使って講習いたします。**
- ラディアンスシステムとは西洋式レイキの二大系統のひとつです。
- **レイキ(西洋式・海外式・臼井式)の途中受講(他所からの移行)可能です。**その際は、受講された際のテキストと認定証を確認させていただきます。復習を兼ねてお伝えいたします。
- 他所からの途中受講の場合は追加料金がありますので、あらかじめご了承ください。
 - セカンド・サードからの受講・・・通常受講料 +5,000円となります。
 - ティーチャーからの受講・・・通常受講料 +10,000円となります。
- レイキ講座の受講料は指定口座への事前振込みとさせていただきます。(振込手数料はご負担ください)

アフターフォローについて

- 受講後の質問等はメールにて随時受け付けております。(LINEやMessengerもok！)
- オンライン(Zoom、Skype、Messengerなどのビデオ通話)による再受講(復習会)は 各ディグリー約1時間半5,000円となります。※ClearMindで受講されたディグリー対象
- その他、ご不明な点などがございましたらお気軽に五十嵐夕子に[お問い合わせ](#)ください。

